

2



Mach-Mit
free Info
Jugendfreiwilligenagentur



mach-mit! Beratung

Aktiv werden!

Aktuell Aktionen:

Weltkindertag
Betreuung Erlebniszeit
...mehr

Gefördert durch



Die Jugendfreiwilligenagentur FREE – Jugend Freiwillig engagiert – ist ein Projekt, in dem sich Jugendliche und junge Erwachsene engagieren. Du kannst Freiwilligenprojekte informieren können. Hier kannst Du in 3 Schritten freiwillig aktiv werden.

Einige reden nur darüber, was sie stört und dass sich was ändern sollte. Andere packen an und engagieren sich freiwillig. Du kannst durch dein freiwilliges Engagement kannst Du was bewegen.

Freiwillig aktiv sein und persönlich was davon haben
Gemeinsam in Action
Engagiert für andere

In unterschiedlichsten Bereichen findest Du ganz konkrete Freiwilligenprojekte, in denen Du dich mit deinen Ideen engagieren kannst. Unter dem Link "Finde ein Projekt" gibt es auch ein Angebot, was Dich interessiert.

 **Finde ein**

Einige reden nur darüber, was sie stört und dass sich was ändern sollte. Andere packen an und engagieren sich freiwillig.

Die Jugendfreiwilligenagentur **FREE** ist ein Projekt, in dem sich Jugendliche und junge Erwachsene über konkrete Mit-Mach-Aktionen in Berlin informieren können. Bei uns kannst Du Infos über Freiwilliges Engagment erhalten.

Denn mit Deinem Engagment kannst Du was bewegen!

Viel Spaß beim Lesen und Aktiv werden.


Euer Team von der
Jugendfreiwilligenagentur FREE

<http://www.free-berlin.info>



Mein Name ist **Sabine**

und ich bin 24 Jahre alt. Zum freiwilligen Engagement beim Unionhilfswerk bin ich über ein Praktikum im Wohnheim für geistig und körperlich behinderte Menschen gekommen.



Aus einem persönlichen Kontakt zu einem Rollifahrer ergab sich meine Betreuung einer kleinen Freizeitgruppe einmal wöchentlich. Zusammen mit zwei weiteren Freiwilligen gehen wir mit den Heimbewohnern ins Kino, Einkaufen, in den Tierpark oder spazieren. Wirklich toll ist die Dankbarkeit, die uns durch kleine Gesten entgegengebracht wird. Diese Erfahrungen helfen mir, später in meinem Beruf eine weitere Perspektive zu haben und eine Menge Feedback für das eigene Handeln zu bekommen.





Mein Name ist **Ugür**

und ich bin 22 Jahre alt.

Ich bin im Jugendclub Heckerdamm aktiv. Einmal die Woche für einen Abend engagiere ich mich für eine Jugenddisco. Dort bin ich Türsteher und schaue, dass alles in Ordnung ist und dass die Veranstaltung rund läuft. Mir ist es wichtig, der Gesellschaft und meinem Kiez etwas zu geben. Ich erwarte nicht, dass ich mit meinem Engagement Geld verdiene. Mir reicht ein kleines Dankeschön als Anerkennung – denn es freut mich, dass die Kids in der Disco Spaß haben.



Hallo mein Name ist **Franziska**.

Ich bin 19 Jahre alt und beim Projekt
„Kids on Tour“ bei der Bahnmissionsmission
freiwillig engagiert. Seit einem Jahr
begleite und betreue ich Kinder,
die alleine mit der Deutschen
Bahn fahren. Das „Kids on
Tour“ Team in Berlin ist dafür
extra in einem Wochenend-
seminar geschult worden.
Es ist toll, neue Städte und
Leute kennen zu lernen und
mit Kindern Spaß zu haben.
Durch mein Engagement weiß
ich, dass ich gerne etwas
Studieren möchte, was mit
Menschen zu tun hat.



Finn (23), **Caro** (24),

Christina (23), **Konstantin** (23):

Wir sind alle über die Teilnahme an einem Workcamp zum Freiwilligen Engagement beim Service Civil International (SCI) gekommen.

Wir waren auf der Suche nach Möglichkeiten etwas zu verändern, ein konkretes Ergebnis seiner Arbeit zu sehen und Verantwortung zu übernehmen.

Der SCI gibt uns all diese Möglichkeiten verbunden mit einer großen Menge Spaß, vielen netten Treffs und man lernt tolle Leute weltweit kennen. Man zieht an einem Strang und arbeitet auf ein gemeinsames Ziel hin.

Mach-Mit Projekte

In unterschiedlichen Bereichen findest Du ganz konkrete Freiwilligenprojekte, in denen Du Dich mit Deinen Ideen freiwillig engagieren kannst. Ob Basteln mit Kindern, DJ in einem Seniorencafe oder Betreuer bei Freizeiten - in ganz vielen Bereichen kannst Du aktiv werden.

Außerdem bietet Dir das Team der Jugendfreiwilligenagentur eine kostenlose persönliche Beratung an, in der wir Dir einen Überblick über die Möglichkeiten freiwilligen Engagements geben.

Du kannst Dich gerne auf unserer Internetseite www.free-berlin.info informieren. Dort gibt es viele Projekte in Berlin die Dich suchen.

Kontakt:

Jugendfreiwilligenagentur FREE

Ansprechpartner:

Florian Mindermann

Tel.: 030 - 28094596

Email: info@free-berlin.info





DJ im Seniorencafé

Charlottenburg/Wilmersdorf

Aufgabenbeschreibung: Einmal im Monat am Wochenende in einem Café eines Seniorenhauses mithelfen, Musik auflegen und bei gemeinschaftlichen Aktivitäten mitmachen.

Vorraussetzungen: Keine Angst vor Volksmusik und alten Schlagern.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Elsbeth-Seidel-Haus, Ursula Grohmann, 030-89571592, ess-berlin@t-online.de

Mit der Maus fängt alles an!

Mitte/Tiergarten/Wedding und Neukölln

Aufgabenbeschreibung: Menschen mit Behinderung EDV-Grundlagen vermitteln: Internet, Email, Schreiben, Gestalten.

Vorraussetzungen: Spaß an der Arbeit mit behinderten Menschen.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Lebenshilfe e.V., Tanja Weisslein, 030-829998128 oder 0173-6271027, tanja.weisslein@lebenshilfe-berlin.de

Hip-Hop im Kinderladen

Kreuzberg

Aufgabenschreibung: Betreuung einer multi-kulturellen Hip-Hop Gruppe mit Kindern von 3-12 Jahren.

Vorraussetzungen: Interesse an anderen Kulturen, Offenheit mit Kindern.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Neue Kindergruppe Kreuzberg e.V.,
Fr. Rohner, Fr. von Lieven, Fr. Straube,
030-6175373, nkk.ev@web.de

Leben mit Tieren

Steglitz/Zehlendorf und Charlottenburg/
Wilmersdorf

Aufgabenbeschreibung: Versorgung von Tieren (Esel, Schafe etc.) in 2 Streichelzoos in Zehlendorf und Wilmersdorf, Kaninchenbesuchsdienst in Heimen.

Vorraussetzungen: körperliche Belastbarkeit, Pünktlichkeit, Erfahrung mit Tieren.

Mindestalter: 15 Jahre

Kontakt: Verein „Leben mit Tieren“ e.V.,
Fr. Freidel, Fr. Grebin, Fr. Gruse,
030-76941092, info@lebenmittieren.de

Schüler helfen Schülern

Lichtenberg/Hohenschönhausen

Aufgabenbeschreibung: SchülerInnen (9-13 Jahre) suchen Paten für Freizeitaktivitäten, Hausaufgabenhilfe und ein offenes Ohr.

Vorraussetzungen: Spaß und Interesse an der Arbeit mit SchülerInnen, Verlässlichkeit.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Kinder- und Jugendhilfe-Verbund gGmbH, Fr. Busmann, Hr. Blechschmidt, 030-6139070, g.busmann@kjhv.de

Nummer gegen Kummer

Prenzlauer Berg

Aufgabenbeschreibung: Kinder und Jugendliche am Telefon und per Email über Themen beraten, die das Jugendlichsein so schön/ schwer machen, inkl. Vorbereitungsseminar.

Vorraussetzungen: Offenheit, Belastbarkeit, Geduldig sein, Zuverlässigkeit.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: Kinder- und Jugendtelefon Berlin, Eva Schneider, 030-44017856, ehrenamt@berliner-kjt.de



Mithilfe im Ronald McDonald-Haus

Wedding

Aufgabenbeschreibung: Unterstützung im Haus für schwer kranke Kinder und deren Eltern, Mitarbeit in vielfältigen Bereichen möglich, z.B. gemeinsam kochen.

Vorraussetzungen: Offenheit, Toleranz, Zuverlässigkeit, Freude an der Betreuungsarbeit.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: Ronald McDonald Haus Berlin,
Simone Kalusche, 030-4530760,
haus.berlin@mcdonalds-kinderhilfe.org

Training Bridge - Berufsorientierung

bezirksübergreifend

Aufgabenbeschreibung: Unterstützung von Jugendlichen im Übergang zwischen Schule und Beruf, Hilfe bei Berufsorientierung, Bewerbung, Praktika.

Vorraussetzungen: Grundlagenkenntnisse von Bewerbungen, gute Kommunikationsfähigkeit, Spaß an der Arbeit mit Jugendlichen.

Mindestalter: 21 Jahre

Kontakt: abw - arbeit, bildung, wohnen e.V.,
Astrid Jasse, 030-3226768, zentrale@abw-berlin.de

Nachschlag - Nachhilfe für Jugendliche

bezirksübergreifend

Aufgabenbeschreibung: Nachhilfeunterricht für sozial benachteiligte Jugendliche, die den Hauptschulabschluss nachträglich erwerben wollen.

Vorraussetzungen: gute Kenntnisse in mehreren Schulfächern, Zuverlässigkeit, hohe Belastbarkeit, klarer Kommunikationsstil.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: abw - arbeit, bildung, wohnen e.V.,
Astrid Jasse, 030-3226768,
nachsschlag@abw-berlin.de

Mach Natur öffentlich!

bezirksübergreifend

Aufgabenbeschreibung: Medienarbeit im Bereich Umwelt- und Naturschutz entwickeln, z.B. Homepage, Ausstellungen.

Vorraussetzungen: Kreativität, Teamarbeit, PC-Kenntnisse.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Freilandlabor Britz e.V.,
Frau Müller, 030-7033020,
freilandlabor-britz@t-online.de



Juniordozent für PC-Kurse

Neukölln

Aufgabenbeschreibung: PC-Grundlagenkurs für Menschen mit Behinderung, Termine können individuell abgesprochen werden.

Vorraussetzungen: Kontaktfreude, Verlässlichkeit, Teamfähigkeit.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: Unionhilfswerk Landesverband Berlin e.V.,
Daniel Büchel, 030-42265887,
buechel@uhw-berlin.de

Weihnachtliches Musizieren

Treptow

Aufgabenschreibung: Weihnachtliche Veranstaltungen für ältere Menschen mit vorbereiten und mit Instrumenten musikalisch begleiten.

Vorraussetzungen: Offenheit, evtl. Spielen eines Instrumentes, Kreativität.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Unionhilfswerk Landesverband Berlin e.V.,
Daniel Büchel, 030-42265887,
buechel@uhw-berlin.de



Flinke Feder

Treptow/Pankow/Friedrichshain

Aufgabenbeschreibung: Mitarbeit bei einer Zeitung eines Pflegewohnheims: Interviews und Porträts erstellen, Veranstaltungen kommentieren, Reportagen schreiben.

Vorraussetzungen: Freude am Schreiben, Kontaktfreude, Verlässlichkeit, Kreativität.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Unionhilfswerk Landesverband Berlin e.V.,
Daniel Büchel, 030-42265887,
buechel@uhw-berlin.de

Weihnachten im Schuhkarton

Neukölln

Aufgabenbeschreibung: Geschenke für Kinder in Schuhkarton packen, Kontrollieren der Ware, Verpacken im Lager und auf Lkws.

Vorraussetzungen: Zuverlässigkeit, Spaß, Einsatz.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Geschenke der Hoffnung e.V.,
Andreas Wilhelms, Nadja Kammerloch,
030-76883300,
a.wilhelms@geschenke-der-hoffnung.org

Mitarbeit bei Hausaufgabenhilfe

Spandau und Neukölln

Aufgabenbeschreibung: Hausaufgaben- und Nachhilfe für Schüler von der 1. bis 10. Klasse.

Vorraussetzungen: Lust und Spaß am Lernen.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: IMA e.V. – Integrative Migrantenarbeit,
Britta Marschke, 030–35109688 o. 030-35109689,
ima-ev@arcor.de

Mitarbeit im Eine-Welt-Laden

Charlottenburg/Wilmersdorf

Aufgabenbeschreibung: Verkauf und Beratung im Laden, Lagerarbeiten, Produkte auffüllen.

Vorraussetzungen: Interesse am fairen Handel.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: A Janela – Eine-Welt-Laden,
Frau Altmann, 030–88680877, a.janela@ewsl.de



Kids on Tour

außerhalb von Berlin

Aufgabenbeschreibung: alleinreisende Kinder auf Zugreisen begleiten.

Vorraussetzungen: Ein Herz für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, Erfahrungen im Umgang mit Kids, hohe Zuverlässigkeit und Organisationstalent.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: Bahnmissionsmission Berlin, Brigitte Koch, 030-3138088, koch@bahnmissionsmission.de

Internationale Begegnungen planen, unterstützen...

Kreuzberg, überbezirklich

Aufgabenbeschreibung: Mitarbeit bei der Projektplanung, Workcampleitung, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Messebetreuung, Studienfahrt und eigenen Projektideen. Der SCI bietet Seminare, Begegnungsfahrten und Campleiterausbildungen an.

Vorraussetzungen: Lust auf internationale Begegnungen und ein lockeres Arbeitsklima, eigenverantwortliches Arbeiten und Kreativität.

Mindestalter: 18

Kontakt: SCI Berlin, Caro, 030-29352023, sciberlin@yahoo.de

Naturstreifzüge für Kinder

bezirksübergreifend

Aufgabenbeschreibung: Naturstreifzüge für Kindergruppen durchführen, eigene Kinder- und Jugendprojekte entwickeln.

Vorraussetzungen: Mit Spaß und Kreativität Natur- und Umweltschutz vermitteln.

Mindestalter: 18 Jahre

Kontakt: Freilandlabor Britz e.V., Frau Müller, 030-7033020, freilandlabor-britz@t-online.de

Kicken im Kinderbauernhof

Tempelhof/Schöneberg

Aufgabenbeschreibung: Initiierung einer Fußball-AG vor Ort für Kinder von 6-12 Jahren. Anleiten, begleiten und trainieren der Kinderfreizeitgruppe.

Vorraussetzungen: Fußballbegeistert, Spaß am Umgang mit Kindergruppen.

Mindestalter: 16 Jahre

Kontakt: Kinderbauernhof NUSZ ufafabrik, Herr Knöbel, 030-7517244, kinderbauernhof@nusz.de

Impressum:

Die Hilfsbereitschaft e.V.
Jugendfreiwilligenagentur FREE
Torstraße 231, 10115 Berlin
V.i.s.d.P: Florian Mindermann
Tel.: 030 - 28094596
Email: info@free-berlin.info

Die Broschüre FREE - Mach-Mit! wird zweimal im Jahr herausgegeben und ist kostenlos zu beziehen. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln der ARD Fernsehlotterie.

Fotos und Texte:

Florian Mindermann, Daniela Götz
Gestaltung: Mazzoni/www.xanf.de
Druck: agit druck gmbh
Auflage: 3.000 Exemplare, 11/05

Danke:

Team Treffpunkt Hilfsbereitschaft, Daniela Götz,
Volker Siegel



www.free-berlin.info

